



シニアのための ウォーキング教室

2022年10月26日(水)10時～11時30分

- [会場] **等々力緑地内**
集合:等々力陸上競技場B階段下(4番受付横)
- [指導員] 大日方 雄三先生(KaJAC会長)
- [参加対象] 60歳以上の男女
- [参加費] 無料
- [持ち物等] 動きやすい服装、運動靴、帽子着用
カッパ(雨具)、タオル、飲み物持参
※荷物は持ち歩けるようリュック等をお願いします
- [申込方法] 電話申込(先着順20名)
- [申込開始] 令和4年9月28日(水)
8時30分から



小雨決行
悪天候の場合は、当日8時30分頃に
協会ホームページでご確認下さい



(公財)川崎市公園緑地協会

TEL 044-711-3257

<https://www.kawasaki-green.or.jp>