



シニアのための ウォーキング教室

2019年10月24日(木)10時~11時30分

【会場】 等々力緑地内約2kmを歩きます
集合:等々力陸上競技B場階段下(4番受付横)

【指導員】 大日方 雄三先生(KaJAC会長)

【参加対象】 60歳以上の男女

【参加費】 無料

【持ち物等】 動きやすい服装、運動靴、帽子着用
カッパ(雨具)、タオル、飲み物持参
※荷物は持ち歩けるようリュック等をお願いします

【申込方法】 電話申込(先着順30名)

【申込開始】 令和元年9月26日(木)
8時30分から

小雨決行
悪天候の場合、8時30分
ホームページでご確認下さい



(公財)川崎市公園緑地協会

TEL 044-711-3257

<http://www.Kawasaki-green.or.jp>